



# Venerdì 26 Luglio

c/o Atletica Castello  
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



**ALLENIAMOCI INSIEME**

**A CASTELLO!**

- ➔ 19:00 ritrovo agli spogliatoi accanto al bar
- ➔ **19:15 inizio**
- ➔ 20:15 fine

**ALLENAMENTO GRATUITO APERTO A TUTTI**

Tesserati Castello - Tesserati altre società - Non Tesserati

## EDIZIONE SPECIALE!



- ▶ riscaldamento
- ▶ 3 Km a tutta birra!
- ▶ defaticamento



Parteciperanno anche gli iscritti al "CORSO DI CORSA"

**Spogliatoi e docce calde gratuite a disposizione di tutti!**

### **E' possibile anche cenare insieme!**

- bollicine/bibite/noccioline/patatine
- crostini con pomodoro e fegatini
- coccoli con crudo
- pasta noci speak e rucola
- vitello tonne'
- acqua
- birra
- vino

**€ 15 adulti - € 7 bambini**

Per informazioni:

**[info@atleticacastello.it](mailto:info@atleticacastello.it)**

**Daniele: 3286027715**

**Luca: 3357709053**

**Lorenzo: 3478671747**