



Venerdì 26 Luglio

c/o Atletica Castello
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



ALLENIAMOCI INSIEME

A CASTELLO!

- ➔ 19:00 ritrovo agli spogliatoi accanto al bar
- ➔ **19:15 inizio**
- ➔ 20:15 fine

ALLENAMENTO GRATUITO APERTO A TUTTI

Tesserati Castello - Tesserati altre società - Non Tesserati

EDIZIONE SPECIALE!



- ▶ riscaldamento
- ▶ 3 Km a tutta birra!
- ▶ defaticamento



Parteciperanno anche gli iscritti al "CORSO DI CORSA"

Spogliatoi e docce calde gratuite a disposizione di tutti!

E' possibile anche cenare insieme!

- bollicine/bibite/noccioline/patatine
- crostini con pomodoro e fegatini
- coccoli con crudo
- pasta noci speak e rucola
- vitello tonne'
- acqua
- birra
- vino

€ 15 adulti - € 7 bambini

Per informazioni:

info@atleticacastello.it

Daniele: 3286027715

Luca: 3357709053

Lorenzo: 3478671747