

Gruppo SALUTE è BENESSERE

INDICAZIONI

Una passeggiata ogni quarto sabato del mese.
Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.
Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

Passeggiate d'autunno, proposte da Stefania Trombi, UISP delegazione Q5

**Per tutte le passeggiate: partenza alle ore 9.30
dalla Stazione FFSS Piagge in via Lazio (zona Piagge)
fermate ATAF linea 35 "Pistoiese 17" andata, "Pistoiese 18" ritorno
(a circa 450m dal luogo di incontro)**

SABATO 26 OTTOBRE

percorso pianeggiante con molti tratti sterrati

A piedi al parco Chico Mendez, di circa 7 km, animata dagli amici di Asso Cuore: via Lazio, via della Nave di Brozzi, ingresso pista ciclabile direzione Renai, deviazione Stazione FFSS di San Donnino, via Trento, Parco Chico Mendez (con giro dei laghetti), via di Bozzale, via San Donnino, via Lazio

SABATO 23 NOVEMBRE

percorso pianeggiante tutto su asfalto

Per i borghi della piana, di circa 6,2 km, animata da Simona Casati, Counselor: via Lazio, via della Sala, via San Bonaventura, via di Brozzi, via di Peretola, via I Settembre, via Faccioli, Fratellanza Popolare di Peretola, via de' Vespucci, via del Canale, via di Brozzi, via dell'Osteria, via San Biagio a Petriolo (pista), via Lazio

SABATO 28 DICEMBRE

percorso pianeggiante con brevi tratti sterrati

I vialetti delle caschine, di circa 7,5 km, animata da Milena Megli, Istruttrice di Nordic walking: via Lazio, via San Biagio a Petriolo (pista), via Piemonte, sottopasso via San Biagio a Petriolo, ponticino pedonale dell'Indiano, viale Giorgio Washington (lato Ippodromo), ponticino pedonale dell'Indiano, sottopasso via San Biagio a Petriolo, via San Biagio a Petriolo (pista), via Lazio

PARTECIPA ALLA TUA SALUTE