

Venerdì 13 Ottobre

c/o Atletica Castello
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



Alleniamoci insieme a Castello!

- ★ **19:00 ritrovo**
- ★ **19.15 inizio allenamento**
- ★ **20:15 fine allenamento**



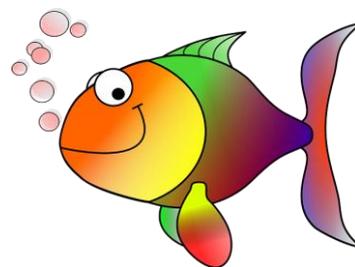
**Allenamento di circa 1 ora
sulle colline intorno a
Careggi**

**Spogliatoi e docce calde a
disposizione di tutti**

Consigliamo di indossare abbigliamento ad alta visibilità.

E' possibile anche cenare insieme alle ore 20:30 a soli 15 euro:

- ✓ **Farfalle al salmone**
 - ✓ **Gran fritto di pesce**
 - ✓ **Verdure - Patatine fritte - Insalata**
 - ✓ **Acqua**
 - ✓ **Vino**
-



Per informazioni:

- **info@atleticacastello.it**
- **Daniele: 3286027715**
- **Lorenzo: 3478671747**