

#### ISCRIZIONI/INFORMAZIONI

L'iscrizione deve essere inviata al C.R.A.L.  
Dipendenti del Comune di Firenze con

- mail: [segreteria.cral@comune.fi.it](mailto:segreteria.cral@comune.fi.it)
- fax: 055 7130416

Indicare il percorso prescelto, nome e cognome, luogo e data di nascita, riferimento telefonico (i dati, necessari per attivare l'assicurazione, saranno trattati ai sensi della legge sulla privacy).

Le liste dei partecipanti rispetteranno l'ordine di arrivo delle domande.

Superati i numeri indicati per ogni escursione, le iscrizioni saranno prese con riserva.

#### Per informazioni tel. 055 700420

lunedì-giovedì ore 9:00-12:00/15:30-18:00  
venerdì ore 9:00-12:00.

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI PER PASSEGGIATA**  
30 persone.

#### EQUIPAGGIAMENTO ESSENZIALE

Abbigliamento e scarpe comode.

A tutti i partecipanti verrà consegnato il kit accoglienza corredato da una bibliografia tematica.

**LA PARTECIPAZIONE ALLE PASSEGGIATE È GRATUITA**



Progettazione e organizzazione a cura di



Direzione Cultura Turismo e Sport  
Servizio Sport  
Servizio Biblioteche, Archivi, Eventi  
P.O. Promozione Biblioteche e Progetti Speciali  
Direzione Servizi Sociali

[www.sportinforma.comune.fi.it](http://www.sportinforma.comune.fi.it)



[www.biblioteche.comune.fi.it](http://www.biblioteche.comune.fi.it)  
[www.facebook.com/bibliotechecomunalfiorentine](https://www.facebook.com/bibliotechecomunalfiorentine)



[www.sds.firenze.it](http://www.sds.firenze.it)



Servizio Sanitario della Toscana  
Educazione alla Salute [www.asf.toscana.it](http://www.asf.toscana.it)



[www.cralfi.it](http://www.cralfi.it)



**BIBLIOPASSI**

PASSEGGIATE ALLA SCOPERTA  
DEL **TERRITORIO**  
E DELLA **BIBLIOTECA**

**Bibliopassi** è un progetto che si pone l'obiettivo di amplificare il circuito informativo sulle attività di **cammino, trekking e walking**, di promuovere programmi di sensibilizzazione sugli stili di vita e di integrazione ai bisogni di salute, di implementare l'offerta esistente realizzando nuove proposte che creano un legame tra il territorio e la "sua" biblioteca quale luogo da "scoprire", dove trovare suggerimenti di lettura e momenti di socializzazione.

Le azioni sono rivolte a favorire il movimento fornendo stimoli ed informazioni per il mantenimento ed il miglioramento della salute personale, ampliando così i benefici legati al benessere psicofisico.

Le **Biblioteche Comunali** interessate sono il "campo base" degli itinerari, contribuiscono a dare una caratteristica originale all'intero progetto, un valore aggiunto: offrire ai partecipanti la documentazione sulla storia del territorio, uno scaffale tematico di invito alla lettura da consultare e prendere in prestito, un'ulteriore occasione per conoscere le Biblioteche e i suoi servizi.

L'invito è...

**cammina... leggi e... divertiti.**



**B**

Biblioteca  
del Galluzzo



**B**

Biblioteca  
Pietro Thouar



**B**

Biblioteca  
Orticoltura



**B**

Biblioteca  
Mario Luzi

**sabato 29 marzo**

## Le colline di Firenze Poggio alla Scaglia

**ITINERARIO** Biblioteca Galluzzo - P.zza Acciaioli - Viale Tanini - Via Vecchia di Pozzolatico - Via del Lastrico - Via del Poggio alla Scaglia - strada vicinale - Via della Luigiana - Via Senese - Biblioteca.

**LUNGHEZZA** 4 km - durata prevista 2 ore.

**DIFFICOLTÀ** facile, con 150 m. di dislivello.

**LUOGHI D'INTERESSE** i tabernacoli lungo il percorso.

**RITROVO** ore 9:00 - Biblioteca Galluzzo. Accoglienza, presentazione della biblioteca e iscrizione gratuita (facoltativa).

**PARTENZA** ore 09:30.

**RIENTRO** ore 11:30 - breve visita alla biblioteca, accesso allo scaffale di documentazione, novità, prestito.

**CONCLUSIONE** ore 12:00 - breve lettura ad alta voce, tratta dalla bibliografia sul "camminare", a cura dei Nonni Leggendarì.

**sabato 31 maggio**

## Le colline di Firenze Parco di Villa Fabbricotti (visita guidata)

**ITINERARIO** Biblioteca Orticoltura - Via Vittorio Emanuele II - Visita guidata giardino Villa Fabbricotti - Via Montughi - Via dei Bruni - Via Faentina - Biblioteca.

**LUNGHEZZA** 4 km - durata prevista 2 ore.

**DIFFICOLTÀ** facile, con 150 m. di dislivello.

**LUOGHI D'INTERESSE** il Trepidarium del Roster all'interno del Giardino dell'Orticoltura.

**RITROVO** ore 9:00 - Biblioteca Orticoltura. Accoglienza, presentazione della biblioteca e iscrizione gratuita (facoltativa).

**PARTENZA** ore 09:30.

**RIENTRO** ore 11:30 - breve visita alla biblioteca, accesso allo scaffale di documentazione, novità, prestito.

**CONCLUSIONE** ore 12:00 - breve lettura ad alta voce, tratta dalla bibliografia sul "camminare", a cura della Bibliotecaria M. Cristina Chiesi.

**sabato 13 settembre**

## Le colline di Firenze Piazzale Michelangelo

**ITINERARIO** Biblioteca Pietro Thouar - Via Romana - Via Guicciardini, Costa san Giorgio - Via San Leonardo - Viale Galileo - Via Erta Canina - Via De Bastioni - Lungarni - Biblioteca.

**LUNGHEZZA** 6 km - Durata prevista 2 ore.

**DIFFICOLTÀ** facile, con 150 m. di dislivello.

**LUOGHI D'INTERESSE** Palazzo Guadagni, sede della Biblioteca. Breve spiegazione del. Prof. Arch. Alessandro Gambuti.

**RITROVO** ore 9:00 - Biblioteca Thouar. Accoglienza, presentazione della biblioteca e iscrizione gratuita (facoltativa).

**PARTENZA** ore 09:30.

**RIENTRO** ore 11:30 - breve visita alla biblioteca, accesso allo scaffale di documentazione, novità, prestito.

**CONCLUSIONE** ore 12:00 - breve lettura ad alta voce, tratta dalla bibliografia sul "camminare", a cura dell'Associazione culturale Le Donne di carta.

**sabato 25 ottobre**

## Le colline di Firenze - Settignano

**ITINERARIO** Biblioteca Mario Luzi - Via D'annunzio - Via Poggio Gherardo - Via S. Martino a Mensola - Via di Vincigliata - Via di Corbignano - Via Desiderio da Settignano - Via San Romano - Via della Capponcina - Via Madonna delle Grazie - strada vicinale con ponticello pedonale sul Mensola - Via Madonna delle Grazie - Via Gabriele D'Annunzio.

**LUNGHEZZA** 7 km - durata prevista 2 ore 30 minuti.

**DIFFICOLTÀ** facile, con 150 m. di dislivello.

**LUOGHI D'INTERESSE** Chiesa San Martino a Mensola (ex monastero), casa del Boccaccio, Villa La Porziuncola, dimora storica di Eleonora Duse, Villa Michelangelo, Via della Capponcina, Villa I Tatti Berenson sede della Harvard University (all'interno la Biblioteca d'arte del Rinascimento).

**RITROVO** ore 9:00 - Biblioteca Mario Luzi. Accoglienza, presentazione della biblioteca e iscrizione gratuita (facoltativa).

**PARTENZA** ore 9:15.

**RIENTRO** ore 11:45 - breve visita alla biblioteca, accesso allo scaffale di documentazione, novità, prestito.

**CONCLUSIONE** ore 12:15 - breve lettura ad alta voce, tratta dalla bibliografia sul "camminare", a cura dei Nonni Leggendarì.