

ISCRIZIONI/INFORMAZIONI

l'iscrizione deve essere inviata al C.R.A.L.
Dipendenti del Comune di Firenze con

- **mail: segreteria.cral@comune.fi.it**
- **fax: 055 7130416**

Indicare il percorso prescelto, nome e cognome, luogo e data di nascita, riferimento telefonico *(i dati, necessari per attivare l'assicurazione, saranno trattati ai sensi della legge sulla privacy).*

Le liste dei partecipanti rispetteranno l'ordine di arrivo delle domande.

Superati i numeri indicati per ogni escursione, le iscrizioni saranno prese con riserva.

Per informazioni tel. 055 700420

lunedì-giovedì ore 9:00-12:00/15:30-18:00
venerdì ore 9:00-12:00.

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI PER PASSEGGIATA
30 persone.

EQUIPAGGIAMENTO ESSENZIALE

Abbigliamento e scarpe comode.

A tutti i partecipanti verrà consegnato il kit accoglienza corredato da una bibliografia tematica.

LA PARTECIPAZIONE ALLE PASSEGGIATE È GRATUITA



Progettazione e organizzazione a cura di



Direzione Cultura Turismo e Sport
Servizio Sport
Servizio Biblioteche, Archivi, Eventi
P.O. Promozione Biblioteche e Progetti Speciali
Direzione Servizi Sociali

www.sportinforma.comune.fi.it



www.biblioteche.comune.fi.it
www.facebook.com/bibliotechecomunalfiorentine



www.sds.firenze.it



Servizio Sanitario della Toscana
Educazione alla Salute www.asf.toscana.it



www.cralfi.it



BIBLIOPASSI



PASSEGGIATE ALLA SCOPERTA
DEL **TERRITORIO**
E DELLA **BIBLIOTECA**

Bibliopassi è un progetto che si pone l'obiettivo di amplificare il circuito informativo sulle attività di **cammino, trekking e walking**, di promuovere programmi di sensibilizzazione sugli stili di vita e di integrazione ai bisogni di salute, di implementare l'offerta esistente realizzando nuove proposte che creano un legame tra il territorio e la "sua" biblioteca quale luogo da "scoprire", dove trovare suggerimenti di lettura e momenti di socializzazione.

Le azioni sono rivolte a favorire il movimento fornendo stimoli ed informazioni per il mantenimento ed il miglioramento della salute personale, ampliando così i benefici legati al benessere psicofisico.

Le **Biblioteche Comunali** interessate sono il "campo base" degli itinerari, contribuiscono a dare una caratteristica originale all'intero progetto, un valore aggiunto: offrire ai partecipanti la documentazione sulla storia del territorio, uno scaffale tematico di invito alla lettura da consultare e prendere in prestito, un'ulteriore occasione per conoscere le Biblioteche e i suoi servizi.

L'invito è...

cammina... leggi e... divertiti.



B

Biblioteca
del Galluzzo



B

Biblioteca
Pietro Thouar



B

Biblioteca
Orticoltura



B

Biblioteca
Mario Luzi

sabato 29 marzo

Le colline di Firenze Poggio alla Scaglia

ITINERARIO Biblioteca Galluzzo - P.zza Acciaioli - Viale Tanini - Via Vecchia di Pozzolatico - Via del Lastrico - Via del Poggio alla Scaglia - strada vicinale - Via della Luigiana - Via Senese - Biblioteca.

LUNGHEZZA 4 km - durata prevista 2 ore.

DIFFICOLTÀ facile, con 150 m. di dislivello.

LUOGHI D'INTERESSE i tabernacoli lungo il percorso.

RITROVO ore 9:00 - Biblioteca Galluzzo. Accoglienza, presentazione della biblioteca e iscrizione gratuita (facoltativa).

PARTENZA ore 09:30.

RIENTRO ore 11:30 - breve visita alla biblioteca, accesso allo scaffale di documentazione, novità, prestito.

CONCLUSIONE ore 12:00 - breve lettura ad alta voce, tratta dalla bibliografia sul "camminare", a cura dei Nonni Leggendari.

sabato 31 maggio

Le colline di Firenze Parco di Villa Fabbricotti (visita guidata)

ITINERARIO Biblioteca Orticoltura - Via Vittorio Emanuele II - Visita guidata giardino Villa Fabbricotti - Via Montughi - Via dei Bruni - Via Faentina - Biblioteca.

LUNGHEZZA 4 km - durata prevista 2 ore.

DIFFICOLTÀ facile, con 150 m. di dislivello.

LUOGHI D'INTERESSE il Trepidarium del Roster all'interno del Giardino dell'Orticoltura.

RITROVO ore 9:00 - Biblioteca Orticoltura. Accoglienza, presentazione della biblioteca e iscrizione gratuita (facoltativa).

PARTENZA ore 09:30.

RIENTRO ore 11:30 - breve visita alla biblioteca, accesso allo scaffale di documentazione, novità, prestito.

CONCLUSIONE ore 12:00 - breve lettura ad alta voce, tratta dalla bibliografia sul "camminare", a cura della Bibliotecaria M. Cristina Chiesi.

sabato 13 settembre

Le colline di Firenze Piazzale Michelangelo

ITINERARIO Biblioteca Pietro Thouar - Via Romana - Via Guicciardini, Costa san Giorgio - Via San Leonardo - Viale Galileo - Via Erta Canina - Via De Bastioni - Lungarni - Biblioteca.

LUNGHEZZA 6 km - Durata prevista 2 ore.

DIFFICOLTÀ facile, con 150 m. di dislivello.

LUOGHI D'INTERESSE Palazzo Guadagni, sede della Biblioteca. Breve spiegazione del. Prof. Arch. Alessandro Gambuti.

RITROVO ore 9:00 - Biblioteca Thouar. Accoglienza, presentazione della biblioteca e iscrizione gratuita (facoltativa).

PARTENZA ore 09:30.

RIENTRO ore 11:30 - breve visita alla biblioteca, accesso allo scaffale di documentazione, novità, prestito.

CONCLUSIONE ore 12:00 - breve lettura ad alta voce, tratta dalla bibliografia sul "camminare", a cura dell'Associazione culturale Le Donne di carta.

sabato 25 ottobre

Le colline di Firenze - Settignano

ITINERARIO Biblioteca Mario Luzi - Via D'annunzio - Via Poggio Gherardo - Via S. Martino a Mensola - Via di Vincigliata - Via di Corbignano - Via Desiderio da Settignano - Via San Romano - Via della Capponcina - Via Madonna delle Grazie - strada vicinale con ponticello pedonale sul Mensola - Via Madonna delle Grazie - Via Gabriele D'Annunzio.

LUNGHEZZA 7 km - durata prevista 2 ore 30 minuti.

DIFFICOLTÀ facile, con 150 m. di dislivello.

LUOGHI D'INTERESSE Chiesa San Martino a Mensola (ex monastero), casa del Boccaccio, Villa La Porziuncola, dimora storica di Eleonora Duse, Villa Michelangelo, Via della Capponcina, Villa I Tatti Berenson sede della Harvard University (all'interno la Biblioteca d'arte del Rinascimento).

RITROVO ore 9:00 - Biblioteca Mario Luzi. Accoglienza, presentazione della biblioteca e iscrizione gratuita (facoltativa).

PARTENZA ore 9:15.

RIENTRO ore 11:45 - breve visita alla biblioteca, accesso allo scaffale di documentazione, novità, prestito.

CONCLUSIONE ore 12:15 - breve lettura ad alta voce, tratta dalla bibliografia sul "camminare", a cura dei Nonni Leggendari.