



La Polisportiva dilettantistica Omega.com, in collaborazione con la Consulta dello Sport e il patrocinio del Comune di San Miniato, organizza il:

**CAMPIONATO TOSCANO ASSOLUTO 10000 metri su pista.
DOMENICA 28 aprile 2013 ore 14,30 IMPIANTO SPORTIVO FONTEVIVO
Via Ribaldinga 1 San Miniato Basso PI**

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo giurie e concorrenti	14,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Inizio gare esordienti A	15.30	Inizio gare esordienti A
Lancio vortex, salto in lungo, 300 metri		Lancio vortex, salto in lungo, 300 metri
	17,00	5000 metri amatori/master
Inizio gare salto in lungo, salto in alto. Categoria agonistica	17,00	Inizio gare salto in lungo, salto in alto. Categoria agonistica
5000 metri amatori/master	17,30	
	18,00	10000 metri Campionato Toscano
10000 metri Campionato Toscano	19,00	

Le iscrizioni al CAMPIONATO TOSCANO ASSOLUTO devono essere effettuate on-line mandando una mail al seguente indirizzo: cr.toscana@fidal.it

(NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL POSTO)

CAMPIONATO TOSCANO ASSOLUTO:

1° tempo M/F 100 Euro; 2° tempo M/F 70 Euro; 3° tempo 30 Euro.

Dal quarto al decimo classificato, verranno consegnati premi in natura.

Iscrizione esordienti A gratuita

Agli esordienti verrà consegnata a tutti una medaglia ricordo.

Iscrizione 5000 metri amatori master 3 euro

Premi in natura

Le iscrizioni ai 5000 metri potranno essere fatte per fax al N° 1782773893, oppure via mail a ft12005@tiscali.it entro le ore 18,00 di giovedì 25 aprile. La gara è aperta anche agli atleti degli Enti di Promozione Sportiva nel rispetto delle convenzioni stipulate con FIDAL. Le iscrizioni saranno accettate anche sul posto dietro presentazione obbligatoria del tesserino dell'ente di appartenenza(la presentazione del solo certificato medico non è valida per la gara).

Per info CAMPIONATO TOSCANO ASSOLUTO Sig. Mavilla a.mavilla@fidal Toscana.it

Per info ESORDIENTI Sig Taddei 333 6935557

Per info generali Sig. Leoni: 346 6941868

LA GARA SARA' RIPRESA DA TOSCANA TV