



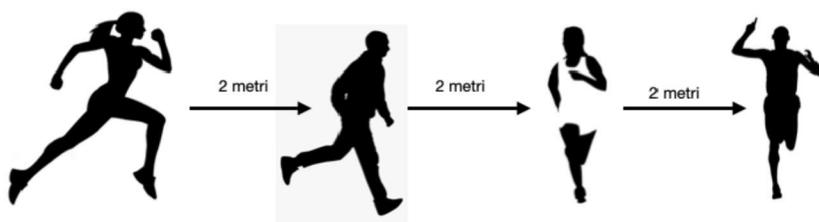
Domenica 13 Settembre 2020

% Atletica Castello - Via Reginaldo Giuliani,518 - Firenze

*CronAllenamento con distanziamento e*

*Pari Opportunità*

*2\* Trofeo ManzoProdActionAid*



***Percorso collinare altalenante e panoramico di Km 4.5 (D+ 150)***

**CronoAllenamento “in sicurezza antiCovid” ed “equilibrato” per sesso, età e peso**

**Numero massimo di partecipanti: 200**

***PARTENZE SCAGLIONATE: una ogni 20 “***

**Preiscrizione online OBBLIGATORIA entro le ore 24,00 di venerdì 11 settembre.**

**Le adesioni all’allenamento dovranno essere inviate al seguente link -**

**<https://forms.gle/j1QpEGYtmgnSg9YTA>**

*Agli iscritti sarà comunicato anticipatamente numero di pettorale, categoria e orario esatto di partenza. Le partenze inizieranno alle ore 09:00 di domenica 13 settembre dalla sede dell’Atletica Castello, con gli atleti che partiranno scaglionati uno ogni 20 secondi.*

**Gli atleti devono presentarsi alla sede dell’Atletica Castello 15 minuti prima del loro orario di partenza per ritirare l’iscrizione.**

**Per l’iscrizione è richiesta una donazione libera. Il ricavato sarà devoluto alla ManzoProdActionAid ONLUS per il progetto “Realizzazione di una rete di 15 ambulatori pediatrici in 5 Paesi (Zimbabwe, Senegal, Burkina Faso, Siria ed Etiopia) nei prossimi 5 anni”**

Gli atleti saranno divisi in categorie con un handicap temporale progressivo (che sarà aggiunto al real time):

Cat.	Età	Sesso	Peso	Handicap temporale
A	Oro	M/F	qualunque	-
B	Argento	F	≥ 70 kg	20"
C	Argento	F	fino a 69 kg	40"
D	Argento	M	≥ 75 kg	1'
E	Argento	M	fino a 74 kg	1' 20"
F	Veterani	F	≥ 70 kg	1' 40"
G	Veterani	F	fino a 69 kg	2'
H	Veterani	M	≥ 75 kg	2' 20"
I	Veterani	M	fino a 74 kg	2' 40"
L	Assoluti	F	≥ 70 kg	3'
M	Assoluti	F	fino a 69 kg	3' 20"
N	Assoluti	M	≥ 75 kg	3' 40"
O	Assoluti	M	fino a 74 kg	4'

Al termine sarà stilata una **CLASSIFICA FINALE UNICA**, tenendo conto per ogni

*Tutti i partecipanti devono rispettare le normative previste dall'emergenza sanitaria, in particolare distanziamento sociale e mascherine ove sia necessario.*

*Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare le normative del Codice della Strada.*

**NON SONO DISPONIBILI DOCCE, SPOGLIATOI E RISTORO FINALE**

Per INFORMAZIONI: [info@atleticacastello.it](mailto:info@atleticacastello.it)

3483101734 (Stefano)



pulizie – trattamenti – manutenzione aree a verde  
[www.consorziotuscaniapulizie.it](http://www.consorziotuscaniapulizie.it)



Il cuoco di mare  
[www.emmegel.com](http://www.emmegel.com)



Via Virginio, 252 - 50025 Montespertoli (FI)  
Produzione imballaggi plastici.  
[www.moelsrl.com](http://www.moelsrl.com) - [info@moelsrl.com](mailto:info@moelsrl.com)