

LISTA DI GARE 2020

Mese	Giorno	Gara	Km	Luogo	Tipo	Categoria	Trasferta
Gennaio	6	Maratonina della Befana	13,6	Firenze	Strada		
Febbraio	2	CDS CROSS SETTORE AGONISTICO E PROMOZIONALE 1^prova regionale	10	Lucca	Cross	Campionato	
	9	Trofeo Palastreto	14	Sesto Fiorentino	Strada		
	16	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI, PROMESSE e JUNIORES di MARATONINA (Mezza Maratona)	21,1	Verona	Strada	Campionato	x
	16	Mezza maratona di Scandicci	21,1	Scandicci	Strada		
Marzo	1	CDS di CROSS AGONISTICO e PROMOZIONALE 2^ prova regionale valido per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali di categoria	10	Empoli	Cross	Campionati	
	8	La strapazza	10	Signa	Strada		
	14-15	FESTA DEL CROSS: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' ASS-PRO-JUN-ALL (validi come 1^ Prova del CDS ASSOLUTO di CORSA) e CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI CADETTI e CAMPIONATI ITALIANI di CORSA CAMPESTRE a STAFFETTA ASSOLUTI e MASTER	varie	Campi Bisenzio	Cross	Campionati	
Aprile	5	Mezza maratona di Firenze	21,1	Firenze	Strada		
	25	Trofeo Frosali	13	Sesto Fiorentino	Strada		
	26	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS/PRO/JUN/ALL DI PROVE MULTIPLE E FASE REGIONALE DEL C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE	10		Pista	CdS	
Maggio	31	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETA' MASTER KM 10 su STRADA	10	Brescia	Strada	Campionato	x
Giugno	12	Barberino Sali e scendi	8	Barberino Val D'elsa	Strada	Gara di Società	
	20	Notturna di san Giovanni	10	Firenze	Strada		
	29	Memorial Bolognesi	8	Firenze	Strada	Gara di Società	
Luglio	7	Trofeo Ottanelli	10	Firenze	Strada		
	12	Reggello Vallombrosa	13,5	Reggello	Strada		
Settembre	13	Trofeo Pari Opportunità	10	Firenze	Strada	Gara di Società	
Ottobre	25	Trofeo Le Panche	13	Firenze	Strada		
Novembre	15	Tre Ville	8	Firenze	Strada	Gara di Società	
	22	Palio Fiorentino	10	Sesto fiorentino	Strada		
Dicembre	13	Una corsa per Roberto	varie	Firenze	Cross	Gara di Società	
	20	Cross country parco delle cascine	10	Firenze	Strada		
	3+	Trofeo Za-Za	12	Firenze	Strada		

Regolamento per la partecipazione alle gare su indicate

- 1) Collaborazione prima e durante le gare sociali
- 2) Si richiede la massima partecipazione alle gare stabilite. Alla fine si tratta di una gara al mese
- 3) NON esistono gare per atleti forti e meno forti. L'importante è partecipare a qualsiasi evento , sarà un modo per fare gruppo
- 4) In caso di partecipazione a gare che prevedono trasferta avvisare la società per le prenotazioni
- 5) Arrivare puntuali al punto di incontro comunicato, per permettere a tutti di effettuare il riscaldamento
- 6) Correre sempre con la canottiera della società
- 7) Tieni sempre aggiornata la tua Idoneità Sportiva