

CORSA DELLE PARI OPPORTUNITÀ

Domenica 11 settembre 2022 dalle ore 17.30

3° Trofeo ManzoProdActionAid



CORSA PODISTICA PROMOZIONALE E COMPETITIVA

**Ritrovo presso la sede dell'Atletica Castello
Via R. Giuliani 518 - Firenze dalle ore 17.00
dove si potrà ritirare l'iscrizione**

8 € gara categorie assolute
2 € esordienti - ragazzi - cadetti

Ore 17.30 Gara Promozionale per atleti ESORDIENTI
esordienti A (2011-2012), B (2013-2014) e C (2015-2016 e 2017)
sulla distanza di mt. 600

Ore 18.00 Gara per atleti RAGAZZI
Categorie: ragazzi (2009-2010) e cadetti (2007-2008)
sulla distanza di mt. 2500

Ore 18.30 Gara competitiva delle Pari Opportunità con compensazioni per età e peso
Categorie: assoluti/veterani/argento/oro
sulla distanza di mt. 5000 (massimo 100 partecipanti)

Pacco gara a tutti i partecipanti e premi per categorie



LA CORSA SI SVOLGERÀ NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE COVID-19

Iscrizioni e Informazioni

<https://bit.ly/3zQCfS5> o iscrizioni@atleticacastello.it

Per quanto non contemplato vige regolamento UISP

CORSA DELLE PARI OPPORTUNITÀ

Domenica 11 settembre 2022 dalle ore 17.30

3° Trofeo ManzoProdActionAid



Tabella compensazioni temporali per età e peso - Gara Pari Opportunità:

Cat.	Età	Sesso	Peso	Handicap temporale
A	Oro	M/F	qualunque	-
B	Argento	F	≥ 70 kg	20"
C	Argento	F	fino a 69 kg	40"
D	Argento	M	≥ 75 kg	1'
E	Argento	M	fino a 74 kg	1' 20"
F	Veterani	F	≥ 70 kg	1' 40"
G	Veterani	F	fino a 69 kg	2'
H	Veterani	M	≥ 75 kg	2' 20"
I	Veterani	M	fino a 74 kg	2' 40"
L	Assoluti	F	≥ 70 kg	3'
M	Assoluti	F	fino a 69 kg	3' 20"
N	Assoluti	M	≥ 75 kg	3' 40"
O	Assoluti	M	fino a 74 kg	4'

Iscrizioni tramite www.atleticacastello.it o tramite mail a iscrizioni@atleticacastello.it.

Le iscrizioni chiudono venerdì 9 settembre, e per la gara categorie assolute/master al raggiungimento dei 100 iscritti

PREMIAZIONI

Primi 3 delle categorie esordienti - ragazzi e cadetti M/F

Primo categoria assoluta - veterani - argento - oro M/F

Primi 10 classifica Gara Pari Opportunità compensata con handicap temporali

Coppa ManzoProdActionAid a prima donna e primo uomo della

Gara Pari Opportunità compensata con handicap temporali

Sono disponibili docce/spogliatoi e deposito borse

Dopo la gara sarà possibile rimanere a mangiare in occasione della Festa della Birra

Iscrizioni e Informazioni

<https://bit.ly/3zQCfS5> o iscrizioni@atleticacastello.it

Per quanto non contemplato vige regolamento UISP