

**Gruppo
SALUTE
è BENESSERE:**

Farmacie
Fiorentine
Afam spa

Associazione
Titolari
di Farmacie
Provincia
di Firenze
UISP- Q5

Sez. Soci coop
Nord - Ovest



Gruppo SALUTE è BENESSERE

INDICAZIONI

Una passeggiata ogni quarto sabato del mese.
Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.
Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

Date passeggiate

SABATO 26 GENNAIO

Una Passeggiata lungo l'Arno

RITROVO: stazione ferroviaria delle Piagge - capolinea bus 57

PARTENZA: ore 9.30

Lungo i confini del Q5 costeggiando l'Arno.

TERMINE PASSEGGIATA PREVISTO: ore 12:30

LOGISTICA: Traversata - Ritorno alle Piagge (a piedi) circa ore 12.30

SABATO 23 FEBBRAIO

Lungo le colline di Careggi

RITROVO: capolinea ATAF del bus 14

(fermata Careggi, alla rotonda al termine di Via di Careggi/Via Pieraccini)

PARTENZA: ore 9.30

Dai muri a secco alle ville rinascimentali. I più bei scorci su Firenze.

TERMINE PASSEGGIATA PREVISTO: ore 12:30

LOGISTICA: Percorso ad anello - Ritorno al luogo di partenza

PARTECIPA ALLA TUA SALUTE