

Gruppo SALUTE è BENESSERE

CATEGORIA FARMACOLOGICA

Cittadinanza attiva e consapevole.

INDICAZIONI

Promozione della salute.

Diffusione di uno stile di vita salutare attraverso la partecipazione a passeggiate ed altre attività organizzate in ogni quartiere della città.

POSOLOGIA

Una passeggiata ogni sabato nei vari quartieri della città. Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.

Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

SABATO 23 MAGGIO 2015

Bellariva tra arte e natura

In collaborazione con Associazione Amici dei Musei

Ritrovo: sede Q2 (Villa Arrivabene) Piazza Alberti – ore 9,30

Percorso: piazza Alberti - via De Santis – I.no Colombo - I.no Aldo Moro - giardini di Bellariva (sosta e visita alla chiesa di S. Antonino a Bellariva) via Aretina - tabernacolo del “Madonnone” – rientro su piazza Alberti

SABATO 6 GIUGNO 2015

Festa finale SALUTE è BENESSERE – giornata dei corretti stili di vita

Percorso pianeggiante adatto a tutti

Ritrovo: Piazzale delle Pavoniere (via della Catena) – ore 9,30

Percorso: all'interno del parco delle Cascine con visita all'Istituto di Guerra Aerea.

PRANZO (*) al Quercione e pomeriggio di animazione

* costo del pranzo € 10,00 – necessaria la prenotazione dal 4 maggio fino ad esaurimento posti (circa 100). Info e prenotazioni 349/7760309 (lunedì, mercoledì e venerdì 9.30 – 16.00)

PARTECIPA ALLA TUA SALUTE