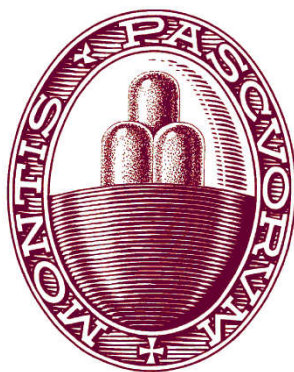


# REGOLAMENTO

## GRAN PRIX MONTEPASCHI

# 2010



**MONTE  
DEI PASCHI  
DI SIENA**  
BANCA DAL 1472

# GRAN PRIX MONTEPASCHI 2010

Il Gran Prix Montepaschi per il Settore Assoluto si articola sulle 9 manifestazioni di seguito riportate:

1° Manifestazione	2 Maggio	Lucca	Gare gruppo 3
<b>GARE CIP: Peso - Giavellotto</b>			
2° Manifestazione	20 Maggio	Campi Bisenzio (FI)	Gare gruppo 2
3° Manifestazione	2 Giugno	Livorno	Gare gruppo 1
<b>GARE CIP: 100 - 800 - (escluso martello a/i – per il Gran Prix Allievi sarà valida la gara del Cds del 30 Maggio)</b>			
4° Manifestazione	23 Giugno	Quarrata (PT)	Gare gruppo 3
<b>GARE CIP: LUNGO – GIAVELLOTTO - 400</b>			
5° Manifestazione	17 Luglio	Livorno	Gare gruppo 2
<b>GARE CIP: DISCO –200 (inserito martello a/i escluso dalla 6° manifestazione di Viareggio)</b>			
6° Manifestazione	24 Luglio	Viareggio (LU)	Gare gruppo 1
<b>GARE CIP: 100 – 800 (escluso martello a/i – recuperato il 17 luglio a Livorno)</b>			
7° Manifestazione	4 Settembre	San Giuliano Terme (PI)	Gare gruppo 3
<b>GARE CIP: LUNGO – GIAVELLOTTO - PESO</b>			
8° Manifestazione	11 Settembre	Livorno	Gare gruppo 1
<b>GARE CIP: 100 - 800</b>			
9° Manifestazione	2 Ottobre	Siena	Gare gruppo 2
<b>GARE CIP: 200 – DISCO</b>			

## PROGRAMMA GARE

### GARE DEL GRUPPO 1

Settore Velocità e Ostacoli:	100 M/F
Settore Mezzofondo:	800 M/F – 5000 M/F – 4x400 M/F - <b>2000 ST ALLIEVI/E</b>
Settore Lanci:	MARTELLO M/F - <b>MARTELLO ALLIEVI</b>
Settore Salti:	TRIPLO M - ALTO F - ASTA F

### GARE DEL GRUPPO 2

Settore Velocità e Ostacoli:	200 M/F - 400 HS M/F – <b>400 HS ALLIEVI</b>
Settore Mezzofondo:	3000 M/F – MARCIA KM. 5 M/F
Settore Lanci:	GIAVELLOTTO F - DISCO M/F - <b>DISCO ALLIEVI</b>
Settore Salti:	ALTO M - LUNGO F – ASTA M

### GARE DEL GRUPPO 3

Settore Velocità:	110/100 HS M/F - 400 M/F – 4x100 M/F - <b>110/100 HS ALLIEVI/E</b>
Settore Mezzofondo:	1500 M/F – 3000 ST M/F
Settore Lanci:	PESO M/F - GIAVELLOTTO M - <b>PESO ALLIEVI– GIAVELLOTTO ALLIEVI</b>
Settore Salti:	TRIPLO F – LUNGO M

I gruppi indicati possono subire delle modifiche in base alle caratteristiche degli impianti in cui sono programmate le manifestazioni.

<b>GRUPPI DI SPECIALITÀ:</b>	<b>Velocità ed Ostacoli</b>	<b>(100 - 200 - 400 -100/110 Hs – 400 Hs)</b>
	<b>Lanci</b>	<b>(peso - disco - martello – giavellotto)</b>
	<b>Salti</b>	<b>(alto - asta - lungo – triplo)</b>
	<b>Mezzofondo</b>	<b>(800 - 1500 – 3000 – 5000 – 3000 st – Marcia 5 km)</b>

## REGOLAMENTO SETTORE ASSOLUTO

### NORME DI PARTECIPAZIONE:

alle manifestazioni del **GRAN PRIX MONTEPASCHI** possono partecipare tutti gli atleti/e delle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F – Amatori/Master M/F);

Gli ostacoli (distanze ed altezze) e gli attrezzi usati sono quelli previsti dal Regolamento per le categorie assolute M/F.

Gli allievi e le allieve, nelle manifestazioni in cui sono previste gare, ad ostacoli e lanci specifiche per la loro categoria non possono partecipare alle analoghe specialità assolute.

**Nei salti in estensione maschili e femminili e nei lanci femminili accedono alla finale i migliori 8 atleti/e. In tali finali devono essere inseriti anche i migliori 3 allievi/e meno quelli già presenti tra i primi 8.**

**Nei lanci delle gare allievi accedono alla finale i migliori 3 atleti.**

**Nelle corse la prima serie sarà quella con gli atleti/e con i migliori accrediti.**

**Nei concorsi extra a quelli previsti nel programma del Gran Prix, gli atleti/e avranno a disposizione solo due salti e lanci eliminatori e solo due salti e lanci di finale.**

NORME DI CLASSIFICA: La classifica del Gran Prix 2010 riservata agli atleti M/F delle categorie Juniores-Promesse-Seniores, tesserati per Società della Toscana.

Per essere classificati è necessario partecipare obbligatoriamente, pur senza vincolo di gruppo di specialità, da 5 a 6 delle 9 manifestazioni in cui si articola il Gran Prix (in gare non di staffetta).

**Entro il 9 ottobre** le Società debbono inviare al Comitato Regionale le schede riepilogative individuali sommando, per ciascun atleta, i due migliori punteggi tabellari realizzati in due gare appartenenti allo stesso gruppo di specialità ed indicando le altre manifestazioni in cui l'atleta ha partecipato. Dal gruppo velocità ed ostacoli sono escluse le staffette. *Per la gara dei 5 Km. di marcia Maschile sarà utilizzata la tabella di punteggio relativa alla categoria allievi.*

In base alle schede pervenute, l'Ufficio Statistiche predispone la classifica del Gran Prix 2010 tenendo presente, ai fini dell'assegnazione dei contributi, che prima sono classificati gli atleti che hanno partecipato, ad almeno 6 manifestazioni quindi quelli con 5, **con l'obbligo di partecipare a 2 delle 3 ultime manifestazioni in programma; naturalmente ogni atleta potrà essere classificato solamente in un gruppo di specialità.**

**Nella copertura del numero delle manifestazioni richieste sono considerati validi solamente i punteggi degli atleti regolarmente classificati.**

Sono previsti contributi, di seguito indicati, per il miglior punteggio maschile e femminile di ogni gruppo di specialità. Sono premiati inoltre, indipendentemente dal gruppo di specialità, gli ulteriori 10 migliori punteggi maschili e femminili. Anche per il 2010 i contributi, consistenti in prodotti finanziari, sono erogati direttamente agli atleti dalla Banca Monte dei Paschi di Siena.

1° Classificati (4 atleti - il primo di ogni gruppo di specialità)	€ 700,00
5° Classificato	€ 400,00
6° Classificato	€ 350,00
7° Classificato	€ 300,00
8° Classificato	€ 250,00
9° Classificato	€ 200,00
10° Classificato	€ 150,00
11° - 14° Classificato	€ 100,00

**Nelle singole manifestazioni devono essere premiati, a cura degli Organizzatori, i primi 3 classificati/e sia delle gare assolute sia degli gare allievi/e**

## REGOLAMENTO CATEGORIA ALLIEVI/E

### GRUPPI DI SPECIALITÀ ALLIEVI:

Velocità ed Ostacoli	(100 - 200 - 400 - 110 Hs H91 – 400 Hs H84)
Lanci	(peso Kg 5.000 - disco Kg 1.500 - martello Kg 5.000 - giavellotto Gr 700)
Salti	(alto - asta - lungo – triplo)
Mezzofondo	(800 - 1500 – 3000 - 5000– 2000 st – Marcia 5 km)

### GRUPPI DI SPECIALITÀ ALLIEVE:

Velocità ed Ostacoli	(100-200-400-100 Hs H76 – 400 Hs)
Lanci	(peso - martello – disco – giavellotto)
Salti	(lungo – triplo – alto – asta)
Mezzofondo	(800 - 1500 – 3000 - 5000– 2000 st – Marcia 5 km)

### NORME DI PARTECIPAZIONE:

Nelle gare in cui sono previsti attrezzi ed ostacoli diversi da quelli assoluti, gli atleti delle categoria allievi/e possono partecipare esclusivamente alle gare relative alla propria categoria indicate specificatamente nei singoli programmi orari delle manifestazioni.

**Nei concorsi delle gare assolute accedono alla finale i migliori 8 atleti/e. In tali finali devono essere inseriti (se non già presenti) anche i migliori 3 allievi/e.**

**Nei concorsi delle gare allievi accedono alla finale i migliori 3 atleti.**

### NORME DI CLASSIFICA:

Come già visto per il Gran Prix, la classifica Allievi-Allieve è riservata agli atleti tesserati per Società della Toscana.

Per essere classificati è necessario partecipare obbligatoriamente, pur senza vincolo di gruppo di specialità, da 4 a 5 delle 8 manifestazioni in cui si articola il Gran Prix (in gare non di staffetta). (è esclusa la 5<sup>a</sup> manifestazione inserita nei Campionati Toscani Assoluti Individuali).

**Entro il 9 ottobre** le Società debbono inviare al Comitato Regionale le schede riepilogative individuali sommando, per ciascun atleta, i due migliori punteggi tabellari realizzati in due gare appartenenti allo stesso gruppo di specialità ed indicando le altre manifestazioni in cui l'atleta ha partecipato. Dal gruppo velocità ed ostacoli sono escluse le staffette.

In base alle schede pervenute, l'Ufficio Statistiche predispose la classifica Allievi-Allieve tenendo presente, ai fini dell'assegnazione dei premi, che prima sono classificati gli atleti che hanno partecipato ad almeno 5 manifestazioni quindi quelli con 4 **con l'obbligo di partecipare a 2 delle 3 ultime manifestazioni in programma; naturalmente ogni atleta potrà essere classificato solamente in un gruppo di specialità.**

**Nella copertura del numero delle manifestazioni richieste sono considerati validi solamente i punteggi degli atleti regolarmente classificati.**

**Saranno premiati, i primi 3 di ogni gruppo di specialità, nell'ambito della Festa dell'Atletica Toscana.**

**Nelle singole manifestazioni devono essere premiati, a cura degli Organizzatori, i primi 3 classificati/e sia delle gare assolute sia degli gare allievi/e**

# REGOLAMENTO SETTORE GIOVANILE

Il Gran Prix Montepaschi Settore Giovanile si articola su 4 manifestazioni

<b>1° Manifestazione giovanile</b>	<b>Fasi interprovinciali CDS Cadetti/e</b> <b>Raggruppamento 1</b> <b>Raggruppamento 2</b> <b>Raggruppamento 3</b>	<b>1° giornata</b>
<b>2° Manifestazione giovanile</b>	<b>Fasi interprovinciali CDS Cadetti/e</b> <b>Raggruppamento 1</b> <b>Raggruppamento 2</b> <b>Raggruppamento 3</b>	<b>2° giornata</b>
<b>3° Manifestazione giovanile</b>	<b>CDS Cadetti/e Finale Regionale</b>	<b>1° giornata</b>
<b>4° Manifestazione giovanile</b>	<b>CDS Cadetti/e Finale Regionale</b>	<b>2° giornata</b>

Al termine delle 4 giornate di gara verrà stilata una classifica per i Cadetti ed una per le Cadette in base al miglior punteggio tabellare in assoluto ottenuto da ogni singola atleta (TABELLE DI PUNTEGGIO CADETTI/E).

I primi 6 Cadetti e le prime 6 Cadette verranno premiati, a fine stagione, il giorno della "FESTA DELL'ATLETICA TOSCANA"

# **REGOLAMENTO “l’atletica per tutti”**

## **progetto di promozione alla pratica sportiva congiunta tra le diverse abilità**

Dando continuità agli accordi stabiliti nel 2009 con il CIP Regionale, l’Assessorato allo Sport della Regione Toscana, con la collaborazione del Centro Regionale della cura del Modulo Leso (Unità spinale Az. Ospedaliero Universitaria di Firenze), questo Comitato Regionale nel rispetto delle linee programmatiche del quadriennio, apre anche per il 2010 la partecipazione nelle manifestazioni del GRAN PRIX MONTEPASCHI, a tutti gli atleti tesserati per la Fidal ed il CIP sia normodotati che diversamente abili.

Le gare concordate a oggi sono evidenziate nel prospetto sottoindicato; comunque le Società iscritte al C.I.P., potranno richiedere a questo Comitato Regionale, l’inserimento di alcune gare, nell’ambito delle manifestazioni previste del Gran Prix Montepaschi; tale richiesta, in accordo con la struttura Tecnica del CIP, dovrà essere indirizzata a questo Comitato, almeno 8 giorni prima della manifestazione per poter così definire al meglio il programma orario.

In queste manifestazioni, le gare potranno essere aperte sia alla partecipazione di atleti normodotati che diversamente abili oppure a gare riservate a specifiche categorie di atleti diversamente abili.

L’obiettivo è naturalmente quello della massima integrazione, grazie alla competizione sportiva, tra i diversi soggetti praticanti l’attività indipendentemente dalle diverse condizioni motorie e psichiche.

E’ prevista anche una formula di classifica che preveda, sia le premiazioni durante le singole prove del circuito, che una premiazione finale a fare da cornice ai cinque mesi di attività, tradizionalmente svolta a Firenze, nel Salone dei Cinquecento, in occasione della Festa dell’Atletica Toscana.

L’iniziativa del GRAN PRIX MONTEPASCHI, che da sempre è costituita da un circuito di manifestazioni alle quali saranno abbinate anche alcune prove valide per l’assegnazione di Titoli Toscani di Campionato sia Individuale che di Società, favorirà quindi anche una maggiore vicinanza tra le attività sportive unificando, quando tecnicamente possibile, le attività riservate agli atleti con differenti qualità motorie e psichiche.

1° Manifestazione	2 Maggio	Lucca	<b>GARE CIP: PESO - GIAVELLOTTO</b>
2° Manifestazione	20 Maggio	Campi Bisenzio (FI)	
3° Manifestazione	2 Giugno	Livorno	<b>GARE CIP: 100 - 800</b>
4° Manifestazione	23 Giugno	Quarrata (PT)	<b>GARE CIP: LUNGO – GIAVELLOTTO - 400</b>
5° Manifestazione	17 Luglio	Livorno	<b>GARE CIP: DISCO –200</b>
6° Manifestazione	24 Luglio	Viareggio (LU)	<b>GARE CIP: 100 – 800</b>
7° Manifestazione	4 Settembre	S. Giuliano Terme (PI)	<b>GARE CIP: LUNGO – GIAVELLOTTO - PESO</b>
8° Manifestazione	11 Settembre	Livorno	<b>GARE CIP: 100 - 800</b>
9° Manifestazione	2 Ottobre	Siena	<b>GARE CIP: 200 – DISCO</b>