



# Venerdì 10 Maggio

c/o Atletica Castello  
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



**ALLENIAMOCI INSIEME**

**A CASTELLO!**

- ➔ 19:00 ritrovo agli spogliatoi accanto al bar
- ➔ **19:15 inizio**
- ➔ 20:15 fine

**ALLENAMENTO GRATUITO APERTO A TUTTI**

Tesserati Castello - Tesserati altre società - Non Tesserati



Ciascuno potrà  
**CAMMINARE** o  
**CORRERE**  
al proprio ritmo!

Spogliatoi e docce calde gratuite a disposizione di tutti!

**OTTAVO EVENTO  
KEEP RUNNING!**

**HOKA ONE ONE**  
TIME TO FLY™

Sarà possibile anche  
cenare insieme a  
**12 euro**

Per informazioni:  
[info@atleticacastello.it](mailto:info@atleticacastello.it)  
Daniele: 3286027715  
Luca: 3357709053  
Lorenzo: 3478671747

# KEEP RUNNING!



Anche nel corso del 2019 l'Atletica Castello apre i suoi spazi a tutti i camminatori e runner che vogliono allenarsi insieme gratuitamente e in compagnia.

Spogliatoi e docce calde saranno come sempre a disposizione di tutti: tesserati Atletica Castello, tesserati di altre società, non tesserati.

L'allenamento consisterà in circa 60 minuti di camminata o corsa (ciascuno andrà al proprio ritmo) nelle colline tra Firenze e Careggi.

## **HOKA ONE ONE** **PREMIA LA PARTECIPAZIONE!**

Ogni volta che si prenderà parte ad un allenamento sarà registrata la presenza. Ecco il calendario degli allenamenti, sempre di **Venerdì - ritrovo ore 19:00:**

- 25 gennaio
- 8 febbraio
- 22 febbraio
- 8 marzo
- 22 marzo
- 12 aprile
- 26 aprile
- 10 maggio
- 24 maggio
- 7 giugno
- 14 giugno

Per informazioni:

[info@atleticacastello.it](mailto:info@atleticacastello.it)

Daniele: 3286027715

Luca: 3357709053

Lorenzo: 3478671747

**Venerdì 14 giugno saranno premiati:**

- ★ 3 partecipanti in base al numero di presenze
- ★ 3 partecipanti estratti tra tutti i partecipanti con almeno 3 partecipazioni

**I premi consisteranno in gadget e accessori TOP offerti da HOKA ONE ONE e in buoni sconto per l'acquisto di scarpe HOKA ONE ONE.**

Durante alcuni allenamenti **HOKA ONE ONE** metterà a disposizione le sue scarpe per essere provate gratuitamente. I giorni in cui saranno disponibili saranno comunicati nel gruppo Facebook qui sotto riportato. Dopo ogni allenamento sarà possibile restare a cena. Il menù sarà comunicato con il volantino specifico del singolo allenamento.

**Instagram: @atleticacastello #atleticacastello**  
**Gruppo Facebook: Atletica Castello Running Events**  
**www.atleticacastello.it**

**Il ritrovo degli allenamenti è sempre presso gli spogliatoi accanto al bar dentro la sede dell'Atletica Castello in Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze**