



Venerdì 11 Ottobre



c/o Atletica Castello
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



ALLENIAMOCI INSIEME



A CASTELLO!

- ➔ 19:15 ritrovo agli spogliatoi accanto al bar
- ➔ **19:30 inizio**
- ➔ 20:30 fine

ALLENAMENTO GRATUITO di 8 Km APERTO A TUTTI

**CHIUNQUE E' IL
BENVENUTO!**

**EVERYBODY IS
WELCOME!**



Si può
CAMMINARE
o **CORRERE**
al proprio ritmo

Spogliatoi e docce calde gratuite a disposizione di tutti!

**Sarà possibile anche
cenare insieme!**

Penne al ragù
Risotto agli asparagi
Crostoni, affettati misti, spicchi di pizza
Acqua e Vino

Tutto a € 12

Per informazioni:

info@atleticacastello.it

Daniele: 3286027715

Luca: 3357709053

Lorenzo: 3478671747

Facebook: [atleticacastellorunningevents](https://www.facebook.com/atleticacastellorunningevents)



Friday October 11th



at Atletica Castello
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



LET'S TRAIN TOGETHER



AT CASTELLO!

- ➔ 19:15 meeting at the changing rooms next the bar
- ➔ **19:30 start**
- ➔ 20:30 finish

FREE 8 Km TRAINING OPEN TO ANYBODY

**EVERYBODY IS
WELCOME!**

**CHIUNQUE E' IL
BENVENUTO!**



You can
WALK
or **RUN**
at you own pace

Free changing rooms and showers available to everyone!

**It will also be possible to
have dinner together!**

Macaroni with ragù
Asparagus risotto
Cold cuts, mixed crostini, pizza slices
Water and Wine

All at € 12

For information:

info@atleticacastello.it

Daniele: +39 3286027715

Lorenzo: +39 3478671747

facebook: [atleticacastellorunningevents](https://www.facebook.com/atleticacastellorunningevents)