



Venerdì 25 Ottobre



c/o Atletica Castello
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



ALLENIAMOCI INSIEME



A CASTELLO!

- ➔ 19:15 ritrovo agli spogliatoi accanto al bar
- ➔ **19:30 inizio**
- ➔ 20:30 fine

ALLENAMENTO GRATUITO di 8 Km APERTO A TUTTI

CHIUNQUE E' IL
BENVENUTO!

EVERYBODY IS
WELCOME!



Si può
CAMMINARE
o **CORRERE**
al proprio ritmo

Spogliatoi e docce calde gratuite a disposizione di tutti!

**Sarà possibile anche
cenare insieme!**

Risotto porri salsiccia zafferano
oppure Pasta al pomodoro
+ Grigliata mista + Patate fritte
Acqua + Vino
Cantuccini + Vin Santo

€ 12

Per informazioni:

info@atleticacastello.it

Daniele: 3286027715

Luca: 3357709053

Lorenzo: 3478671747

Facebook: [atleticacastellorunningevents](https://www.facebook.com/atleticacastellorunningevents)



Friday October 25th



at Atletica Castello
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



LET'S TRAIN TOGETHER



AT CASTELLO!

- ➔ 19:15 meeting at the changing rooms next the bar
- ➔ **19:30 start**
- ➔ 20:30 finish

FREE 8 Km TRAINING OPEN TO ANYBODY

**EVERYBODY IS
WELCOME!**

**CHIUNQUE E' IL
BENVENUTO!**



You can
WALK
or **RUN**
at you own pace

Free changing rooms and showers available to everyone!

**It will also be possible to
have dinner together!**

Risotto with porri, saffron and sausage
or Pasta with tomato sauce
+ Mixed grill + Fried potatoes
Water + Wine
Cantuccini + Vin Santo

€ 12

For information:

info@atleticacastello.it

Daniele: +39 3286027715

Lorenzo: +39 3478671747

facebook: [atleticacastellorunningevents](https://www.facebook.com/atleticacastellorunningevents)