



# Venerdì 27 Settembre



c/o Atletica Castello  
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



**ALLENIAMOCI INSIEME**



**A CASTELLO!**

- ➔ 19:15 ritrovo agli spogliatoi accanto al bar
- ➔ **19:30 inizio**
- ➔ 20:30 fine

**ALLENAMENTO GRATUITO di 8 Km APERTO A TUTTI**

**CHIUNQUE E' IL  
BENVENUTO!**

**EVERYBODY IS  
WELCOME!**



Si può  
**CAMMINARE**  
o **CORRERE**  
al proprio ritmo

**Spogliatoi e docce calde gratuite a disposizione di tutti!**

**Sarà possibile anche  
cenare insieme!**

Spaghetti al pomodoro  
Penne alla boscaiola  
Affettati, formaggi, spicchi di pizza  
Acqua e Vino

**Tutto a € 12**

Per informazioni:

**[info@atleticacastello.it](mailto:info@atleticacastello.it)**

**Daniele: 3286027715**

**Luca: 3357709053**

**Lorenzo: 3478671747**

**facebook: [atleticacastellorunningevents](https://www.facebook.com/atleticacastellorunningevents)**



# Friday September 27th



at Atletica Castello  
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



**LET'S TRAIN TOGETHER**



**AT CASTELLO!**

- ➔ 19:15 meeting at the changing rooms next the bar
- ➔ **19:30 start**
- ➔ 20:30 finish

**FREE 8 Km TRAINING OPEN TO ANYBODY**

**EVERYBODY IS  
WELCOME!**

**CHIUNQUE E' IL  
BENVENUTO!**



You can  
**WALK**  
or **RUN**  
at you own pace

**Free changing rooms and showers available to everyone!**

**It will also be possible to  
have dinner together!**

Spaghetti with tomato sauce  
Macaroni with mushrooms  
Cold cuts, mixed cheeses, pizza slices  
Water and Wine

**All at € 12**

For information:

**[info@atleticacastello.it](mailto:info@atleticacastello.it)**

**Daniele: +39 3286027715**

**Lorenzo: +39 3478671747**

**facebook: [atleticacastellorunningevents](https://www.facebook.com/atleticacastellorunningevents)**