



# Venerdì 8 Febbraio

c/o Atletica Castello  
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



## ALLENIAMOCI INSIEME

### A CASTELLO!

- ➔ 19:00 ritrovo agli spogliatoi accanto al bar
- ➔ **19:15 inizio**
- ➔ 20:15 fine

## ALLENAMENTO GRATUITO APERTO A TUTTI

Tesserati Castello - Tesserati altre società - Non Tesserati



Ciascuno potrà

**CAMMINARE**

o

**CORRERE**

al proprio ritmo

Spogliatoi e docce calde gratuite a disposizione di tutti!

## SECONDO EVENTO KEEP RUNNING!

**HOKA ONE ONE**  
TIME TO FLY™

**SARA' POSSIBILE ANCHE  
CENARE INSIEME!**

**Primo  
Secondo e Contorni  
Dolce  
Acqua e Vino**

**€ 12,00**

Per informazioni:

**[info@atleticacastello.it](mailto:info@atleticacastello.it)**

**Daniele: 3286027715**

**Luca: 3357709053**

**Lorenzo: 3478671747**

# KEEP RUNNING!



**Anche nel corso del 2019 l'Atletica Castello apre i suoi spazi a tutti i camminatori e runner che vogliono allenarsi insieme gratuitamente e in compagnia.**

Spogliatoi e docce calde saranno come sempre a disposizione di tutti: tesserati Atletica Castello, tesserati di altre società, non tesserati.

L'allenamento consisterà in circa 60 minuti di camminata o corsa (ciascuno andrà al proprio ritmo) nelle colline tra Firenze e Careggi.

## **HOKA ONE ONE** **PREMIA LA PARTECIPAZIONE!**

Ogni volta che si prenderà parte ad un allenamento sarà registrata la presenza. Ecco il calendario degli allenamenti, sempre di **Venerdì - ritrovo ore 19:00:**

- 25 gennaio
- 8 febbraio
- 22 febbraio
- 8 marzo
- 22 marzo
- 12 aprile
- 26 aprile
- 10 maggio
- 24 maggio
- 7 giugno
- 14 giugno

Per informazioni:

**[info@atleticacastello.it](mailto:info@atleticacastello.it)**

**Daniele: 3286027715**

**Luca: 3357709053**

**Lorenzo: 3478671747**

**Venerdì 14 giugno saranno premiati:**

- ★ 3 partecipanti in base al numero di presenze
- ★ 3 partecipanti estratti tra tutti i partecipanti con almeno 3 partecipazioni

**I premi consisteranno in gadget e accessori TOP offerti da HOKA ONE ONE e in buoni sconto per l'acquisto di scarpe HOKA ONE ONE.**

Durante alcuni allenamenti **HOKA ONE ONE** metterà a disposizione le sue scarpe per essere provate gratuitamente. I giorni in cui saranno disponibili saranno comunicati nel gruppo Facebook qui sotto riportato. Dopo ogni allenamento sarà possibile restare a cena. Il menù sarà comunicato con il volantino specifico del singolo allenamento.

**Instagram: @atleticacastello #atleticacastello**  
**Gruppo Facebook: Atletica Castello Running Events**  
**[www.atleticacastello.it](http://www.atleticacastello.it)**

**Il ritrovo degli allenamenti è sempre presso gli spogliatoi accanto al bar dentro la sede dell'Atletica Castello in Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze**