



Venerdì 9 Febbraio
c/o Atletica Castello
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



Alleniamoci insieme a Castello

CORRIAMO O CAMMINIAMO... BASTA CHE CI MUOVIAMO!

- ★ **19:00 ritrovo**
- ★ **19.15 inizio allenamento**
- ★ **20:15 fine allenamento**



Allenamento di circa 1 ora intorno a Careggi dove si sarà liberi di **camminare oppure di **correre**, ciascuno al proprio ritmo.**

**Spogliatoi e docce calde gratis a disposizione di tutti!!!
Si consiglia di indossare abbigliamento ad alta visibilità.**

Per chi vuole rimanere a cena sarà possibile mangiare insieme una bella PIZZA!

Per informazioni:

- **info@atleticacastello.it**
- **Daniele: 3286027715**
- **Luca: 3357709053**

