



Venerdì 9 Marzo

c/o Atletica Castello
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



Alleniamoci insieme a Castello

CORRIAMO O CAMMINIAMO... BASTA CHE CI MUOVIAMO!

- ★ 19:00 ritrovo
- ★ 19.15 inizio allenamento
- ★ 20:15 fine allenamento



Allenamento di circa
1 ora intorno a Careggi
dove si sarà liberi di
camminare oppure di
correre, ciascuno al
proprio ritmo.

Spogliatoi e docce calde gratis a disposizione di tutti!!!

**E' possibile anche cenare insieme
Pizza e birra € 10!**



Per informazioni:

- info@atleticacastello.it
- **Daniele: 3286027715 - Luca: 3357709053**