



Venerdì 22 Marzo

c/o Atletica Castello
Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze



ALLENIAMOCI INSIEME
A CASTELLO!

- ➔ 19:00 ritrovo agli spogliatoi accanto al bar
- ➔ **19:15 inizio**
- ➔ 20:15 fine

ALLENAMENTO GRATUITO APERTO A TUTTI

Tesserati Castello - Tesserati altre società - Non Tesserati



Ciascuno potrà
CAMMINARE o
CORRERE
al proprio ritmo

Spogliatoi e docce calde gratuite a disposizione di tutti!

**QUINTO EVENTO
KEEP RUNNING!**

HOKA ONE ONE
TIME TO FLY™

**Sarà possibile anche
cenare insieme!**

Riso speck e taleggio
Penne al ragù
Grigliata mista
Contorni
Acqua e Vino
€ 15,00

Per informazioni:
info@atleticacastello.it
Daniele: 3286027715
Luca: 3357709053
Lorenzo: 3478671747

KEEP RUNNING!



Anche nel corso del 2019 l'Atletica Castello apre i suoi spazi a tutti i camminatori e runner che vogliono allenarsi insieme gratuitamente e in compagnia.

Spogliatoi e docce calde saranno come sempre a disposizione di tutti: tesserati Atletica Castello, tesserati di altre società, non tesserati.

L'allenamento consisterà in circa 60 minuti di camminata o corsa (ciascuno andrà al proprio ritmo) nelle colline tra Firenze e Careggi.

HOKA ONE ONE **PREMIA LA PARTECIPAZIONE!**

Ogni volta che si prenderà parte ad un allenamento sarà registrata la presenza. Ecco il calendario degli allenamenti, sempre di **Venerdì - ritrovo ore 19:00:**

- ➔ 25 gennaio
- ➔ 8 febbraio
- ➔ 22 febbraio
- ➔ 8 marzo
- ➔ 22 marzo
- ➔ 12 aprile
- ➔ 26 aprile
- ➔ 10 maggio
- ➔ 24 maggio
- ➔ 7 giugno
- ➔ 14 giugno

Per informazioni:

info@atleticacastello.it

Daniele: 3286027715

Luca: 3357709053

Lorenzo: 3478671747

Venerdì 14 giugno saranno premiati:

- ★ 3 partecipanti in base al numero di presenze
- ★ 3 partecipanti estratti tra tutti i partecipanti con almeno 3 partecipazioni

I premi consisteranno in gadget e accessori TOP offerti da HOKA ONE ONE e in buoni sconto per l'acquisto di scarpe HOKA ONE ONE.

Durante alcuni allenamenti **HOKA ONE ONE** metterà a disposizione le sue scarpe per essere provate gratuitamente. I giorni in cui saranno disponibili saranno comunicati nel gruppo Facebook qui sotto riportato. Dopo ogni allenamento sarà possibile restare a cena. Il menù sarà comunicato con il volantino specifico del singolo allenamento.

Instagram: @atleticacastello #atleticacastello
Gruppo Facebook: Atletica Castello Running Events
www.atleticacastello.it

Il ritrovo degli allenamenti è sempre presso gli spogliatoi accanto al bar dentro la sede dell'Atletica Castello in Via Reginaldo Giuliani, 518 - Firenze